

ТЕХНИЧЕСКИЙ РАЗБОР • БЕЗ МАГИИ, ПО ШАГАМ

Как присоединить Instagram к Claude

У нейросети нет «кнопки Instagram». Чтобы Claude сам читал комментарии, отвечал в личке и постил — между ним и Instagram нужно построить мост. Ниже — из чего он собран: каждый канал доступа, где живёт сам Claude и какие правила Meta мы обходим. Всё на живом блоге [@4ernyak](#).

4

канала доступа
к Instagram

1

мозг Claude
на сервере 24/7

~сек

от сообщения
до ответа



Суть задачи: между Claude и Instagram нет прямого провода

Claude — модель, которая читает текст и отвечает. Instagram — закрытая площадка Meta. Соединить их напрямую нельзя: есть только официальные API, и права в них **намеренно раздроблены** — один доступ читает посты, другой публикует, третий (и только он) разрешает переписку в личке.

Что мы хотим от Claude

- ▶ Читать новые комментарии и отвечать на них
- ▶ Вести диалог в личных сообщениях
- ▶ Публиковать посты, рилсы, сторис
- ▶ Помнить каждого собеседника

Что мешает сделать «в лоб»

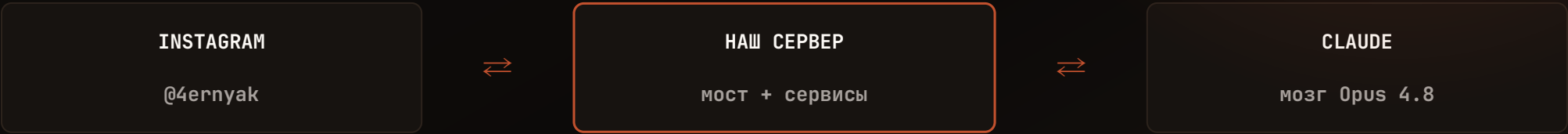
- ▶ Нет единого ключа «на всё»
- ▶ Личку обычным токеном слать нельзя
- ▶ Первым писать холодному — запрещено
- ▶ У модели нет постоянного «места жизни»

Решение в двух словах

Поднимаем Claude как **постоянного «жителя» сервера** и подводим к нему четыре канала доступа — каждый закрывает свою зону. Instagram шлёт события, Claude думает и отвечает, ответ уходит обратно через нужный канал.

Как связаны Instagram и Claude

Слева площадка, справа модель. Между ними наш сервер: ловит события из Instagram, передаёт Claude и шлёт ответ обратно.



ЧЕТЫРЕ КАНАЛА ДОСТУПА МЕЖДУ INSTAGRAM И СЕРВЕРОМ

КАНАЛ	ЧТО ОТКРЫВАЕТ	ЗОНА
Graph API	Официальный ключ Meta: читать медиа/комменты, постить публичные ответы, публиковать посты и сторис	Контент + комменты
Zernio	Meta Tech Provider — транспорт для личных сообщений (обходит запрет обычного токена на DM)	Личка
CreatorFlow	Мост «комментарий с ключевым словом → авто-сообщение в директ»	Коммент → DM
Web-API	Чтение папки «Запросы» и полной истории из залогиненной сессии браузера	Чтение инбокса

Почему каналов четыре, а не один

Meta не даёт одним ключом и публиковать, и переписываться. Поэтому доступ собирается связкой: каждый канал закрывает то, что не может другой. Дальше — по этапам, от самого доступа до личных сообщений.

Получаем ключи к Instagram

Стартовая точка — приложение в Meta for Developers и токены. Один раз настроил — работает.

1 · Graph API — официальный ключ

Приложение Meta («IZI Mo») + бизнес-аккаунт Instagram → **системный токен без срока**. Им Claude читает комменты, постит публичные ответы и публикует контент.

ПОСТИНГ

КОММЕНТЫ

ЧТЕНИЕ

DM — нельзя

2 · Zernio — Tech Provider для лички

Сервис-посредник, официально одобренный Meta. Регистрируем, подключаем Instagram, получаем API-ключ. Только через него можно программно отвечать в директе. Бесплатного тарифа хватает для старта.

ЛИЧКА / DM

3 · CreatorFlow — авто-мост в личку

Правило: под роликом ключевое слово → человеку уходит сообщение в директ с кнопкой в Telegram. Позже заменили своим мозгом, чтобы держать диалог у себя.

КОММЕНТ → DM

4 · Web-API — то, что официально не отдают

Из живой сессии браузера читаем «Запросы» и историю переписок — данные, которых нет в Graph API. Только чтение, аккуратно, как человек.

ЧТЕНИЕ ИНБОКСА

Где и как живёт сам Claude

Модель нужно где-то «поселить», чтобы она была на связи круглосуточно. Мы держим Claude постоянной сессией на сервере — как отдельного сотрудника с характером, памятью и рабочим местом.

Claude как постоянный «житель» сервера

На арендованном сервере запущен Claude Opus 4.8 постоянной сессией. Ему задана личность — **«ты Илья лично»**: живой тон, свои формулировки, ведёт диалог вопросами. Не шаблоны, а модель, понимающая контекст.

Память и надёжность

Каждый диалог сохраняется в базу — Claude помнит собеседника в следующий раз. «Сторож» каждые 2 минуты проверяет, жив ли мозг, и перезапускает при сбое. Ничего не теряется молча.

Маршрут одного сообщения

```
# человек пишет в директ @4ernyak
Instagram → webhook (Zernio) → сервер :8810
→ мост :8811 → Claude Opus
    (личность + вся история диалога)
→ ответ → обратно в директ человеку
# всё за считанные секунды, 24/7
```

Личные сообщения: правила Meta

Личка — самая охраняемая зона Instagram. Здесь больше всего ограничений, и их важно понимать заранее.

Почему обычный токен не шлёт DM

У стандартного ключа нет права на переписку — Meta даёт его только после ревью приложения. Обходим через Tech Provider (Zernio): входящее прилетает webhook'ом, ответ уходит через его API.

Окно 24 часа

Отвечать можно только 24 часа после сообщения человека. Позже площадка блокирует отправку. Комментарий окно не открывает.

Нельзя писать первым

Холодному в директ первым — запрещено. Диалог всегда начинается человек; мы отвечаем.

Как это выглядит на практике

Под роликом отвечаем **публично** и приглашаем написать. Человек сам заходит в личку → открывается окно, и Claude ведёт диалог: мгновенно, помнит контекст, длинные ответы режет на части (лимит ~1000 символов).



Постинг и комментарии через Graph API

Публичная часть проще лички: тем же официальным ключом Claude и публикует контент, и отвечает в комментариях.

Постинг

Через Graph API — рилсы, карусели, посты, сторис. Один ролик автоматически расходитсЯ ещё в Telegram и ВКонтакте — охват утраивается.

- ▶ Instagram не принимает аудио 96 кГц (ошибка 2207077) → перекодировуем в 48 кГц
- ▶ Обложку и подпись после публикации сменить нельзя → финал готовим заранее

Комментарии

Каждые 30 минут Claude забирает свежие комментарии (моложе 72 ч), пишет по одному публичному ответу голосом Ильи и помечает обработанные.

Защита от блокировки

Не больше 12 ответов за прогон, пауза 7 секунд, фильтр по свежести.
«Человеческий» ритм — Instagram не помечает аккаунт как спам.



Инфраструктура: на чём всё держится

Минимальный, но надёжный стек, чтобы связка работала сама и не падала.

компонент	роль
Сервер (VPS)	Постоянно включённая машина, где живёт Claude и все сервисы
Приёмник webhook	Ловит входящие события из Instagram (через Zernio) и от Telegram
Мост к Claude	Передаёт сообщение в мозг и возвращает ответ
Задачи по расписанию	Проверка комментариев каждые 30 мин, дайджест активности
База данных	Память диалогов и карточки людей (мини-CRM)
Сторож	Каждые 2 мин проверяет, что мозг жив, и перезапускает при сбое

Человек в контуре

На сделке, оплате или негативе Claude ставит метку **[ЭСКАЛАЦИЯ]** и шлёт Илье в Telegram вопрос с черновиком. Илья отвечает одним Reply — агент дословно, его голосом, отправляет это человеку.

Антиспам

Один авто-ответ на человека в сутки, мягкий ритм в комментах. Репутация блога дороже пары лишних сообщений.

Чек-лист подключения Instagram к Claude

- ▶ Бизнес-аккаунт Instagram + приложение в Meta for Developers
- ▶ Системный токен Graph API — для контента и комментариев
- ▶ Аккаунт Tech Provider (Zernio) — для личных сообщений
- ▶ Сервер, где Claude Opus запущен постоянной сессией с личностью
- ▶ Приёмник webhook + мост, связывающий Instagram и мозг
- ▶ База для памяти диалогов и сторож для надёжности
- ▶ Понимание правил Meta: окно 24 ч, нельзя писать первым, лимиты

Собранный один раз, этот мост работает сам: Claude отвечает в комментариях и личке, постит, помнит людей и зовёт человека только там, где на кону деньги.

Живой пример работает прямо сейчас

Instagram [@4ernyak](#) · Telegram [t.me/mdkguru](#)

Технический разбор для резидентов клуба «Выжившие в Сибири» · AirTap